



CASAL D'ESTIU 2021

Informació



Què hem de
fer i portar ?



Edat

Al Casal d'Estiu del Sant Just Padel Club poden apuntar-se nens nascuts al 2005 fins a nascuts al 2015.



Inscripció i pagament

Les inscripcions es realitzen on-line. Tota la informació per tal de realitzar-la s'explica per passos a la nostra web.

Els preus són per setmana i són els mateixos que l'estiu del 2020. Per més informació cal consultar igualment la web.



Setmanes

La inscripció al Casal és per setmanes:

- Del 28 de juny al 2 de juliol
- Del 5 al 9 de juliol
- Del 12 al 16 de juliol
- Del 19 al 23 de juliol
- Del 26 al 30 de juliol



Informació general





Abans de venir...

- Els nens han d'haver esmorzat alguna cosa a casa.
- S'ha de venir amb crema solar posada de casa
- Han de venir vestits adequadament per a la pràctica del Pàdel

Pel casal...

- Pala de Pàdel
- Vestit de bany i Tovallola
- Sandàlies de bany
- Muda de Recanvi
- Crema Solar
- Gorra
- Cantimplora amb aigua fresca
- Per la dutxa (opcional)
 - Sabó i productes d'higiene
 - Tovallola



Protocol COVID

- Es prendrà la temperatura als nens cada dia i es portarà un registre de la mateixa.
- Es crearan bombolles d'un màxim de 10 nens per a poder aïllar possibles casos.
- Es mantindran les distàncies de seguretat en tot moment i es deixarà un lloc lliure entre nens en el moment del menjar.
- S'insistirà constantment en la higiene de mans i es facilitarà solució hidroalcohòlica en tot moment.
- Els monitors han realitzat el curs de Responsables de Prevenció i Higiene de la Generalitat de Catalunya.



Per recordar...



La dutxa és opcional

Per dutxar-se al final del dia, ja sigui a les 13h o 17h, caldrà portar sabó del cos, xampú, xancles, tovalloles i tot allò necessari per la dutxa.

Si el nen no sap nedar

Cal apuntar aquesta informació a l'apartat d'observacions del full d'inscripció i comunicar-ho als monitors.

S'ha de portar de casa els maniguets o el sistema que utilitzi habitualment per a ajudar-se a l'aigua

Al·lèrgies/intoleràncies

En cas de patir qualsevol al·lèrgia/intolerància a algun aliment, medicament, etc. cal apuntar-ho igualment a l'apartat d'observacions del full d'inscripció i comunicar-ho als monitors.

També amb qualsevol altre problema de salut (asma, malalties cròniques, etc).

Altres

En cas que hi hagi cap petició a l'hora de formar els grups bombolla, cal que estiguin aclarits degudament a les observacions del full d'inscripció. Si no, no podem assegurar el canvi de grup dels nens.

La roba i altres objectes hauran d'estar degudament marcats.

Cal revisar possibles polls en els nens i en cas que es trobin comunicar-ho immediatament als monitors.



Activitats

Diferents activitats

Dinamitzem el dia a dia amb diferents activitats, entre les quals sempre hi haurà una classe de pàdel, estona d'oci a la piscina per refrescar-nos després de fer esport i molt més!



Esmorzars i dinars

L'esmorzar està inclòs per tots els nens del casal i consta de diverses opcions d'entrepans i un suc o aigua.

Els dinars també estan inclosos per aquells nens que fan horari complet. Està elaborat per nutricionistes per tal d'assegurar un menú saludable i equilibrat sense deixar de pensar en que agradi als infants.

Grups per edat

La ratio establerta és de 10 nens per monitor i els grups es formen segons l'edat.

Si hi ha cap preferència per tal que hi hagi nens que vagin junts al grup s'haurà d'aclarir a l'hora de realitzar d'inscripció. D'una altra manera, no podem assegurar el canvi de grup dels nens un cop aquests ja estan creats.





Padel

Grups per nivells

Els grups són més reduïts que per la resta d'activitats i es formaran tenint en compte el nivell de cada nen així com també la seva edat.

Els monitors s'encarreguen d'adaptar les classes al nivell dels grups.



Iniciació

Cada estiu tenim nens que no han jugat mai a padel. Així que no heu de patir si és el primer cop que el vostre fill/a practica el pàdel, ja que farem exercicis específics per nens d'iniciació.

Monitors

Tenim un staff de monitors de primer nivell, no sols a nivell tècnic, sinó també a nivell personal i professional.

Tots hauran realitzat el curs de "Responsable de Seguretat i Higiene" de la Generalitat de Catalunya per a garantir el seu coneixement dels protocols per a la prevenció de la propagació del COVID-19.



El mòbil està prohibit durant l'horari del Casal



**Si es troba un nen fent
ús del mòbil els
monitors podran
requisar-lo i retornar-lo
al finalitzar el dia**



**Volem un Casal lliure de
pantalles per tal que els
nens puguin relacionar-se
entre ells, fomentar la seva
creativitat i abandonar el
sedentarisme.**



Us esperem!

*Per qualsevol dubte o comentari podeu contactar
amb el club per correu (info@santjustpadelclub.com)
o via WhatsApp (608 69 77 99)*