



# CASAL D'ESTIU 2022

Informació



Què hem de  
fer i portar ?



## Edat

Al Casal d'Estiu del Sant Just Padel Club poden apuntar-se nens nascuts al 2006 fins a nascuts al 2016.



## Inscripció i pagament

Les inscripcions es realitzen on-line. Tota la informació per tal de realitzar-la s'explica per passos a la nostra web.

Els preus són per setmana. Per més informació cal consultar igualment el web.



## Setmanes

La inscripció al Casal és per setmanes:

- Del 27 de juny al 1 de juliol
- Del 4 al 8 de juliol
- Del 11 al 15 de juliol
- Del 18 al 22 de juliol
- Del 25 al 29 de juliol

# Informació general







## Abans de venir...

- És recomanable que els nens hagin esmorzat alguna cosa a casa.
- Han de venir amb la crema solar posada de casa.
- És important que vinguin vestits adequadament per a la pràctica del pàdel.

## Pel casal...

- Pala de pàdel
- Banyador i Tovallola
- Xancletes de bany
- Muda de Recanvi
- Crema Solar
- Gorra
- Cantimplora amb aigua fresca
- Per la dutxa (opcional)
  - Sabó i productes d'higiene
  - Tovallola

# Per recordar...



## La dutxa és opcional

Per dutxar-se al final del dia, ja sigui a les 13h o 17h, caldrà portar sabó del cos, xampú, xancles, tovalloles i tot allò necessari per la dutxa.

## Si el nen no sap nedar

Cal apuntar aquesta informació a l'apartat d'observacions del full d'inscripció i comunicar-ho als monitors.

S'ha de portar de casa els maniguets o el sistema que utilitzi habitualment per a ajudar-se a l'aigua

## Al·lèrgies/intoleràncies

En cas de patir qualsevol al·lèrgia/intolerància a algun aliment, medicament, etc. cal apuntar-ho igualment a l'apartat d'observacions del full d'inscripció i comunicar-ho als monitors.

També amb qualsevol altre problema de salut (asma, malalties cròniques, etc).

## Altres

En cas que hi hagi cap petició a l'hora de formar els grups bombolla, cal que estiguin aclarits degudament a les observacions del full d'inscripció. Si no, no podem assegurar el canvi de grup dels nens.

La roba i altres objectes hauran d'estar degudament marcats.

Cal revisar possibles polls en els nens i en cas que es trobin comunicar-ho immediatament als monitors.





# Activitats

## Diferents activitats

Dinamitzem el dia a dia amb diferents activitats, entre les quals sempre hi haurà una classe de pàdel, estona d'oci a la piscina per refrescar-nos després de fer esport i molt més!



## Esmorzars i dinars

L'esmorzar està inclòs per tots els nens del casal i consta de diverses opcions d'entrepans i un suc o aigua.

Els dinars també estan inclosos per aquells nens que fan horari complet. Està elaborat per nutricionistes per tal d'assegurar un menú saludable i equilibrat sense deixar de pensar en que agradi als infants.

## Grups per edat

La ratio establerta és de 10 nens per monitor i els grups es formen segons l'edat.

Si hi ha cap preferència per tal que hi hagi nens que vagin junts al grup s'haurà d'aclarir a l'hora de realitzar d'inscripció. D'una altra manera, no podem assegurar el canvi de grup dels nens un cop aquests ja estan creats.







# Pàdel

## Grups per nivells

Els grups són més reduïts que per la resta d'activitats i es formaran tenint en compte el nivell de cada nen així com també la seva edat.

Els monitors s'encarreguen d'adaptar les classes al nivell dels grups.



## Iniciació

Cada estiu tenim nens que no han jugat mai a padel. Així que no heu de patir si és el primer cop que el vostre fill/a practica el pàdel, ja que farem exercicis específics per nens d'iniciació.

## Monitors

Tenim un staff de monitors de primer nivell, no sols a nivell tècnic, sinó també a nivell personal i professional.

Tots hauran realitzat el curs de "Responsable de Seguretat i Higiene" de la Generalitat de Catalunya per a garantir el seu coneixement dels protocols per a la prevenció de la propagació del COVID-19.





# El mòbil està prohibit durant l'horari del Casal



**Si es troba un nen fent  
ús del mòbil els  
monitors podran  
requisar-lo i retornar-lo  
al finalitzar el dia**



**Volem un Casal lliure de  
pantalles per tal que els  
nens puguin relacionar-se  
entre ells, fomentar la seva  
creativitat i abandonar el  
sedentarisme.**



# Us esperem!

*Per qualsevol dubte o comentari podeu contactar  
amb el club per correu ([info@santjustpadelclub.com](mailto:info@santjustpadelclub.com))  
o via WhatsApp (608 69 77 99)*

