



# CASAL D'ESTIU 2024



Información



¿Qué haremos  
y qué tenemos  
que traer?

## EDAD

Inscripción de los niños nacidos desde 2008 hasta 2018.



## INSCRIPCIÓN Y PAGO

Las inscripciones se realizan on-line. Toda la información para realizarla se explica por pasos en nuestra web.

Los precios son por semana. Podéis consultar la web para más información.



## SEMANAS

La inscripción al Casal es por semanas:

- Del 25 al 28 de junio
- Del 1 al 5 de julio
- Del 8 al 12 de julio
- Del 15 al 19 de julio
- Del 22 al 26 de julio



# INFORMACIÓN GENERAL





## ANTES DE VENIR...

- Es recomendable que los niños hayan desayunado algo en casa.
- Deben venir con la crema solar puesta de casa.
- Es conveniente vestirse con ropa deportiva.

## PARA EL CASAL...

- Pala de Pádel
- Bañador y Toalla
- Sandalias de baño
- Muda de Recambio
- Crema Solar
- Gorra
- Cantimplora con agua fresca
- Para la ducha opcional
  - Productos de higiene
  - Toalla de ducha

# A RECORDAR...



## LA DUCHA ES OPCIONAL

Para ducharse al final del día, ya sea a las 13 h o 17 h, habrá que llevar jabón del cuerpo, champú, chanclas, toalla y todo aquello necesario para ducharse.

## SI EL NIÑO NO SABE NADAR

Hay que apuntar esta información en el apartado de observaciones de la hoja de inscripción y comunicarlo a coordinación.

Hay que llevar de casa los manguitos o el sistema que utilice habitualmente para ayudarse en el agua.

## ALERGIAS/INTOLERANCIAS

En caso de sufrir cualquier alergia/intolerancia a algún alimento, medicamento, etc. hay que apuntarlo igualmente en el apartado de observaciones de la hoja de inscripción y comunicarlo a coordinación.

Igualmente con cualquier otra condición o problema de salud (asma, enfermedades crónicas, etc).

## OTROS

En caso de que haya alguna petición a la hora de formar los grupos hace falta que esté esclarecido debidamente en las observaciones de la hoja de inscripción. Si no, no podemos asegurar el cambio de grupo de los niños.

La ropa y otros objetos tendrán que estar debidamente marcados.

Hay que revisar posibles piojos en los niños y en caso de que se encuentren comunicarlo inmediatamente a los monitores.



# ACTIVIDADES

## DIFERENTES ACTIVIDADES

Dinamizamos el día a día con diferentes actividades, entre las cuales siempre habrá una sesión de pádel, tiempo de ocio en la piscina para refrescarnos después de hacer deporte ¡y mucho más!



## DESAYUNOS Y COMIDAS

El desayuno está incluido para todos los niños del casal y consta de un bocadillo diferente cada día y zumos o agua.

Las comidas también están incluidas para aquellos niños que hacen horario completo. Está elaborado para asegurar un menú saludable y equilibrado y que guste a los niños.

## GRUPOS POR EDAD

La ratio establecida es de 10 niños por monitor y los grupos se forman según la edad.

Si hay alguna preferencia para que haya niños que vayan juntos en el grupo se tendrá que esclarecer cuando se realice la inscripción. De otro modo, no podemos asegurar el cambio de grupo de los niños una vez estos ya están creados.





# PÁDEL

## GRUPOS POR NIVEL

Los grupos de pádel son más reducidos que el resto de actividades y se formarán teniendo en cuenta el nivel de cada niño así como también su edad.

Los entrenadores se encargan de adaptar las clases al nivel de los grupos.



## INICIACIÓN

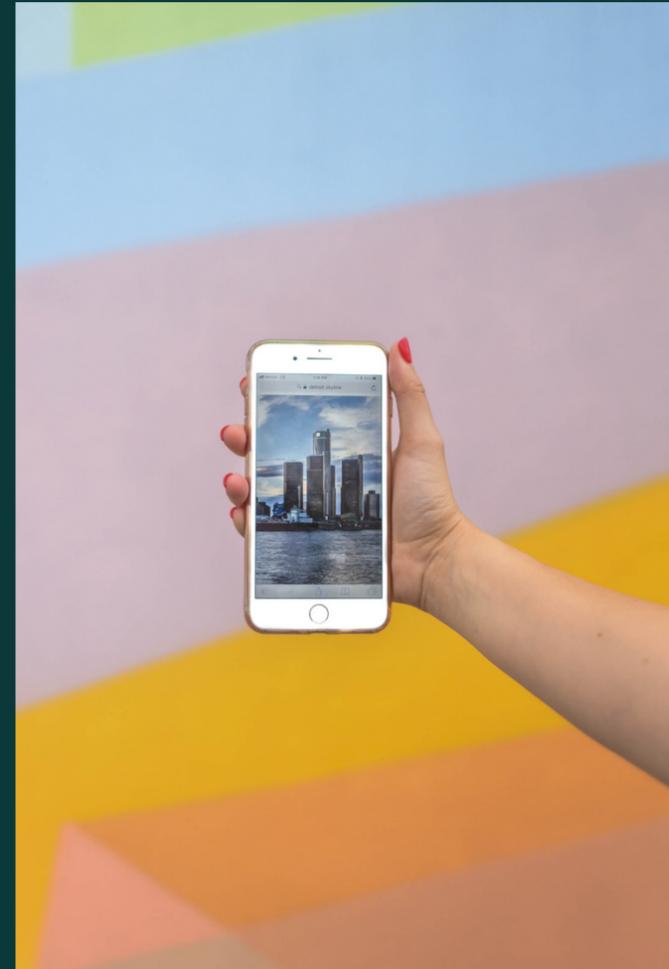
Iniciamos al pádel a vuestros hijos desde los 5 años hasta los 17. No sólo trabajamos ejercicios con pala: potenciamos aspectos como la coordinación, ejercicios de físico, la psicomotricidad, el deporte en equipo y la cooperación con otros compañeros.

## MONITORES

Tenemos un staff de monitores de primer nivel, no solo a nivel técnico, sino también a nivel personal y profesional.



# EL MÓVIL ESTÁ PROHIBIDO DURANTE EL CASAL



SI SE ENCUENTRA A UN NIÑO  
HACIENDO USO DEL MÓVIL LOS  
MONITORES PODRÁN  
REQUISARLO Y DEVOLVERLO  
AL FINALIZAR EL DÍA



QUEREMOS UN CASAL LIBRE DE  
PANTALLAS PARA QUE LOS  
NIÑOS PUEDAN RELACIONARSE  
ENTRE ELLOS, FOMENTAR SU  
CREATIVIDAD Y ABANDONAR EL  
SEDENTARISMO



# ¡OS ESPERAMOS!

Para cualquier consulta o comentario podéis contactar con el club por correo ([info@santjustpadelclub.com](mailto:info@santjustpadelclub.com)) o vía WhatsApp (608 69 77 99)

